

# LE JOURNAL DE VOTRE RÉSIDENCE

JUILLET 2023



Etoile  
du Matin  
L'EHPAD | sedna.  
RÉSIDENTIEL | FRANCE



## INFO ...

### LE CONSEIL DE VIE SOCIALE

Afin de répondre à toutes vos questions concernant le Conseil de Vie Sociale, vous pouvez contacter :

Est élu titulaire , pour représenter les familles:

- Mr LENEVEU GUY (président suppléant):

[leneveuguy@gmail.com](mailto:leneveuguy@gmail.com)



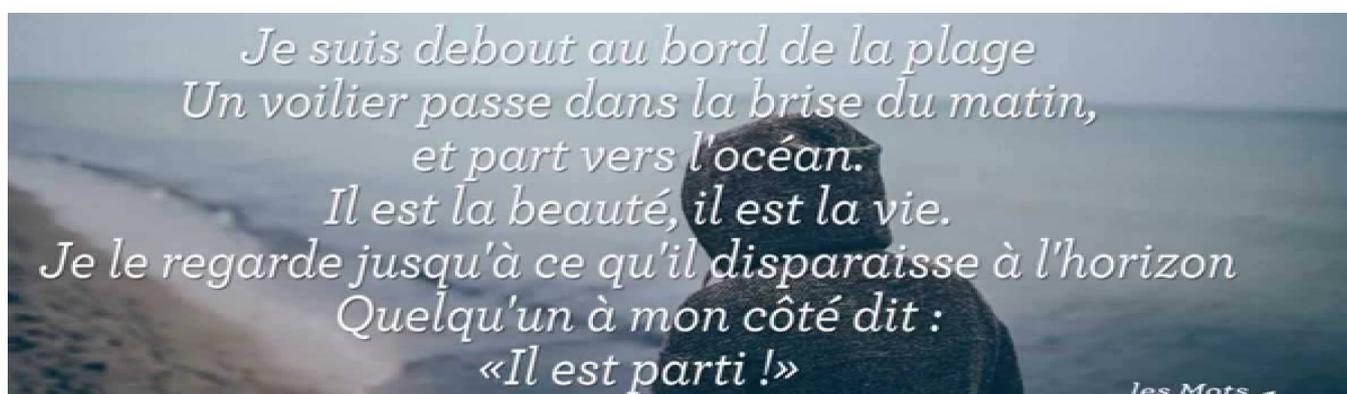
**Vous pouvez contacter Mr Leneveu pour faire remonter les sujets  
qui seront à traiter lors de ce CVS**

## DÉPARTS



Nous adressons toutes nos condoléances aux familles et aux proches de :

MR Avril .



INFO ...

*Le journal de la résidence  
prend une pause jusqu'à septembre*

VOUS SOUHAITEZ ÊTRE INFORMÉS  
DE NOS DERNIÈRES ACTUALITÉS ?

Et recevez par courriel une  
notification à chaque nouvelle  
publication «actualité» de votre  
résidence.

[https://www.ehpad-  
etretat.fr/actualites](https://www.ehpad-etretat.fr/actualites)

SORTIE  
SUR LE MARCHÉ D'ETRETAT

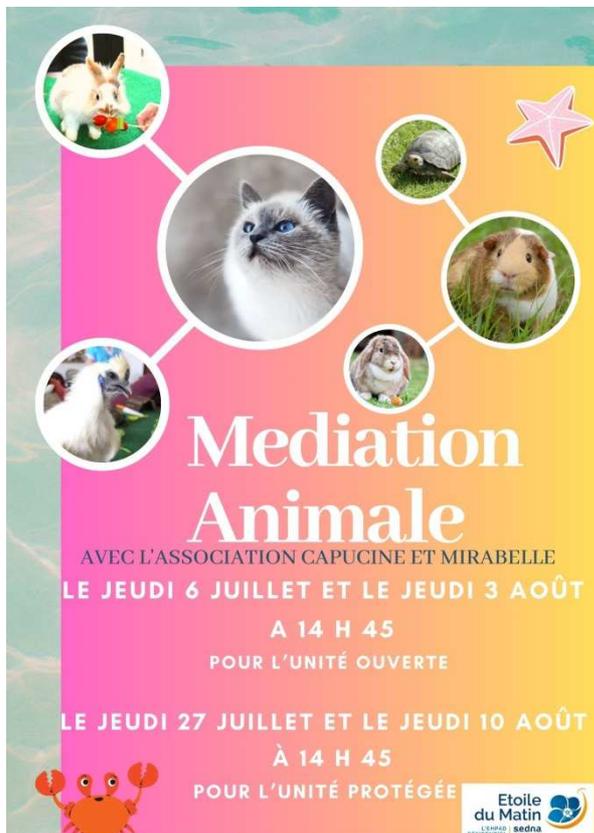


Tous les jeudis  
à partir  
du mois de Juin  
à 10 H 45

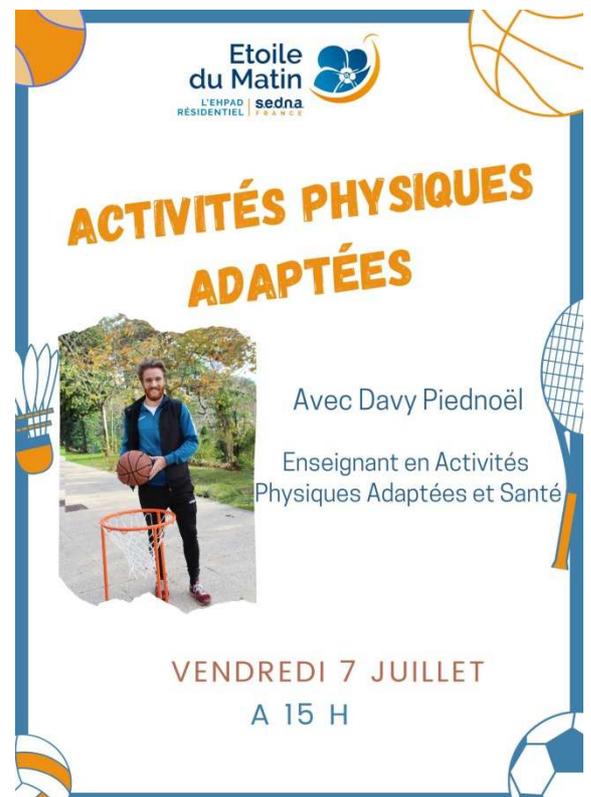


ARRÊT DE MI-JUILLET À MI- AOÛT  
INSCRIPTION AUPRÈS DE VOTRE SOIGNANTE

\* sortie pouvant être annulé selon les conditions météorologiques et sanitaires



**Mediation  
Animale**  
AVEC L'ASSOCIATION CAPUCINE ET MIRABELLE  
LE JEUDI 6 JUILLET ET LE JEUDI 3 AOÛT  
À 14 H 45  
POUR L'UNITÉ OUVERTE  
LE JEUDI 27 JUILLET ET LE JEUDI 10 AOÛT  
À 14 H 45  
POUR L'UNITÉ PROTÉGÉE



Etoile  
du Matin   
L'EH PAD | sedna  
RÉSIDENTIEL | FRANCE

**ACTIVITÉS PHYSIQUES  
ADAPTÉES**

Avec Davy Piednoël  
Enseignant en Activités  
Physiques Adaptées et Santé

VENDREDI 7 JUILLET  
À 15 H



INFO ...

LA RESIDENCE  
ETOILE DU MATIN



VOUS PROPOSE  
les sorties de l'été

**MARDI 13 JUIN :**

AVEC UNE SORTIE DECOUVERTE DU LITORAL  
ET RESTAURANT LE BELVEDERE à Saint-Jouin-Bruneval

**MARDI 4 JUILLET:**

AVEC UNE SORTIE PÊCHE  
Repas Brasserie + pêche à Colleville

**MARDI 8 AOÛT :**

AVEC UNE SORTIE RESTAURANT  
ET CASINO à Fécamp

**MARDI 12 SEPTEMBRE :**

AVEC UNE SORTIE RESTAURANT  
ET BALLADE BORD DE MER à Etretat

**MARDI 10 OCTOBRE :**

AVEC UNE SORTIE MUSEE  
ET RESTAURANT LA BOUCANE à Fécamp

ESCAPADE LE TEMPS D'UN REPAS  
ET D'UN APRES-MIDI

INSCRIPTION AUPRÈS DE VOTRE SOIGNANTE  
OU DE CARINE L'ANIMATRICE

\*LE REPAS EST À LA CHARGE DU RÉSIDENT

INFO ...



BON À SAVOIR



**PSYCHOLOGUE**

Mme FREVAL Caroline

le jeudi et le vendredi de 10h à 17h  
[psy-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr](mailto:psy-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr)



**MEDECIN COORDONNATEUR**

Dr KADRI Mustapha

Le lundi ,le jeudi et samedi (matin ou après-midi)  
[medco-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr](mailto:medco-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr)



**INFIRMIER COORDINATEUR**

Mr KERIOU Jonathan

Du lundi au vendredi de 9 h à 17h  
[idec-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr](mailto:idec-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr)



**KINESITHERAPEUTES**

Les lundis, mardis et vendredis  
A partir de 13h



**COIFFEUSES**

Véronique  
**vous accueillera  
au salon le mardi  
et le jeudi sur  
rendez vous**



**PEDICURE**

1 fois par mois

**Actualités**

**Vous pouvez suivre  
L'ACTUALITÉ DE LA RÉSIDENCE  
sur notre site internet :**

**[www.ehpad-etretat.fr](http://www.ehpad-etretat.fr)**

**COIN BIBLIOTHEQUE**

Vous avez à votre disposition des coins bibliothèques , au niveau du rez-de-chaussée, en face du salon de coiffure et à l'entrée du 2ème étage, du côté du petit ascenseur .

Tout le monde peut ainsi déposer l'un de ses coups de cœur, ou un livre qu'il souhaite faire découvrir aux autres. Chacun peut prendre le livre qu'il souhaite et le ramener après lecture.

## RESIDENTS A LA UNE

### ANNIVERSAIRES DU MOIS DE JUILLET

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à



1. Mme BURBAUD Arlette , dimanche 2 juillet , Fêtera ses 95 ans
2. M. DELAUNAY Philippe , dimanche 2 juillet , Fêtera ses 71 ans
3. Mme VALLAR Colette , lundi 3 juillet , Fêtera ses 91 ans
4. Mme GENESTAL Colette , jeudi 6 juillet , Fêtera ses 101 ans
5. M. LOISEL Claude lundi 10 juillet , Fêtera ses 87 ans
6. Mme BARET Anna , dimanche 16 juillet , Fêtera ses 84 ans
7. M. GOSSELIN Yves , mardi 18 juillet , Fêtera ses 100 ans
8. M. HURAY André , mercredi 19 juillet , Fêtera ses 95 ans

Le jour de votre anniversaire, un petit déjeuner gourmand vous est servi. Puis des attentions particulières se poursuivent, lors du déjeuner au restaurant « Le Cabestan », où nous fêtons ensemble cet évènement.

Bienvenu.e.s

Nous souhaitons la bienvenue  
au sein de la résidence à :

Mme CHAUCHARD Gisèle , Mme. THIRIOT Lydie,  
Mme. DAUBEUF Paulette



## RESIDENTS A LA UNE

### ANNIVERSAIRES DU MOIS D'AOUT



Nous souhaitons un joyeux anniversaire à



- 1. Mme AUBOURG Jeanine , mercredi 9 AOUT , Fêtera ses 92 ans**
- 2. M. FLEURY Jean-Claude , jeudi 10 AOUT, Fêtera ses 76 ans**
- 3. Mme REAUX Denise , jeudi 10 AOUT, Fêtera ses 86 ans**
- 4. Mme PEPIN Yolande , dimanche 13 AOUT, Fêtera ses 94 ans**
- 5. Mme CHAUCHARD Gisèle , lundi 21 AOUT, Fêtera ses 82 ans**
- 6. Mme LUGAND Marie-Christine , lundi 28 AOUT, Fêtera ses 76 ans**

Le jour de votre anniversaire, un petit déjeuner gourmand vous est servi. Puis des attentions particulières se poursuivent, lors du déjeuner au restaurant « Le Cabestan », où nous fêtons ensemble cet évènement.

## NOUVEAUTÉ DANS VOTRE RÉSIDENCE

### PROJET PERSONNALISÉ et animation vie quotidienne

Depuis plusieurs années, l'équipe pluridisciplinaire implique les résidents dans la vie quotidienne de la résidence. Chacun à son rôle dans la maison de retraite ceci s'inscrit dans le projet de vie.

Le projet de vie est un document écrit qui met en évidence les besoins de chaque personne et définit des actions à mettre en place pour répondre à ses besoins.



## NOUVEAUTÉ DANS VOTRE RÉSIDENCE

### PROJET PERSONNALISÉ et animation vie quotidienne

Dans cette perspective, le concept « *d'animation naturelle* » traduit une **continuité dans la vie des personnes** dans la mesure où il s'appuie sur des activités ordinaires constitutives de la vie quotidienne.

Le personnel, que se soit l'animatrice, le factotum, les aides hôtelières, les aides soignantes aide le résident à **accomplir les gestes essentiels** de la vie courante plutôt que de « *faire* » à sa place.



## NOUVEAUTÉ DANS VOTRE RÉSIDENCE

### PROJET PERSONNALISÉ et animation vie quotidienne

Ce pourquoi chaque jour , un temps pour les résidents et les soignantes réfèrent a vu le jour afin d'amélioré encore la réalisation d' animation. (ex : personnalisation des fauteuils, arrosage du jardin, semis pour les bacs à potager , distributions du courriers ,promenade ,soin des mains , rempotage des jardinières ...)



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### DISTRIBUTION DE LA GAZETTE FAMILÉO

Aujourd'hui, grâce aux nouvelles technologies et plus particulièrement à internet, les résidents peuvent **être en contact avec leurs proches, famille ou amis.**

Qui n'est pas attiré par la lecture d'un album de photos de sa famille ou de ses amis, d'autant plus s'il s'agit de proches ?

Et comment concilier les deux...



**Famileo** a réussi ce pari de proposer un site où toutes les personnes autorisées pourront déposer messages, photos et permettre **d'imprimer une gazette** une fois par semaine.

La gazette est distribuée aux résidents tous les lundis par Carine notre animatrice.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### DISTRIBUTION DE LA GAZETTE FAMILÉO

Famileo est un **service innovant**, totalement privé, qui permet aux membres d'une famille, de **garder plus facilement le contact avec le résident**, conjuguant les nouvelles technologies avec un support apprécié des **aînés**.

En effet, les messages déposés sur le site **Famileo** sont automatiquement transmis sous la forme d'une **gazette papier personnalisée** à chacun des résidents.



Afin de garantir la **confidentialité des échanges**, les familles se connectent grâce à un code unique. Famileo propose de nombreuses autres fonctionnalités à découvrir sur le site, avec notamment des **échanges inter-membres** mais aussi des utilisations plus modernes comme des mails pour des utilisateurs plus chevronnés.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### ASSOCIATION SIEL BLEU

Les mercredis après-midi ,

Chaque mercredi après-midi l'association **Siel bleu** organise un atelier **gym douce** auprès de nos résidents.

Laurence est toujours pleine de motivation pour faire s'exercer les résidents.

Elle les accompagne individuellement si nécessaire pour mieux les aider.



Ce moment de gym douce permet aux résidents de mettre leurs muscles en mouvement et de maintenir leur motricité. Les exercices paraissent assez simples mais sont tout de même adaptés aux capacités des résidents. L'entraînement se fait dans la bonne humeur et peut même se faire accompagner par ses proches.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### UN ATELIER BIEN-ÊTRE ET MANUCURE : un moment de bonheur partagé par tous



Mardi 23 mai ,

Dans une **atmosphère empreinte de joie et de douceur**, les résidents ont récemment participé à un **atelier spécial bien-être et manucure**. Cet atelier a offert aux résidents l'occasion de **se faire dorloter** et de **se reconnecter à leur estime de soi**, tout en favorisant **des moments de partage et de complicité**.

L'atelier a commencé de **manière inhabituelle**, avec **les hommes prenant soin des femmes** en enlevant délicatement leur vernis à ongles. Ce **geste galant et attentionné** a suscité des sourires et des rires complices, accorde une **atmosphère chaleureuse et d'étendue**. Les hommes se sont **montrés patients et prévenants**, offrant aux femmes l'opportunité de se détendre et de se laisser aller entre de bonnes mains.



Ensuite, **l'animatrice et une soignante** ont pris le relais, prodiguant des soins de manucure et prenant soin des mains de chacun des résidents.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### UN ATELIER BIEN-ÊTRE ET MANUCURE : un moment de bonheur partagé par tous

Mardi 23 mai ,



Des conversations légères ont émaillé le moment, les participants **échangeant des anecdotes, des souvenirs et des conseils** sur les différentes techniques de soin des ongles.

Les résidents ont pu choisir parmi une **variété de couleurs de vernis**, certains optant pour des teintes vives et audacieuses, tandis que d'autres préféraient des tons plus subtils et classiques.



Ce qui a rendu cet atelier encore plus remarquable, c'est que **les hommes** ont également **été chouchoutés** et ont pris part aux soins. Dans une société où les soins de beauté sont souvent associés exclusivement aux femmes, cette expérience a **brisé les stéréotypes** et a permis aux hommes de profiter des bienfaits du soin des mains et de l'embellissement. Au fil de la séance, les **sourires s'élargissaient et la confiance en soi grandissait**. Les résidents se sentent valorisés et appréciés, redécouvrant le plaisir de prendre soin d'eux-mêmes. Les **conversations animées, les rires et les échanges chaleureux** ont créé un sentiment d'appartenance et de camaraderie au sein du groupe.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### UN ATELIER BIEN-ÊTRE ET MANUCURE : un moment de bonheur partagé par tous

Mardi 23 mai ,

À la fin de l'atelier, les résidents se sont regardés les uns les autres avec fierté, **admirant leurs mains nouvellement embellies et colorées**. Ils ont ressenti une satisfaction intérieure, non seulement en raison de l'amélioration esthétique, mais aussi **de la détente et de l'attention personnelle** qu'ils s'étaient accordées.

Il a été une occasion de **renforcer les liens entre les résidents**, et de célébrer la beauté intérieure et extérieure de chacun. Les sourires radieux, les mains soignées et les souvenirs partagés resteront gravés dans les mémoires des résidents, faisant de cet événement un moment de bonheur.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### ANIMATION LOTO

Jeudi 25 mai ,

Les résidents se sont réunis pour un **après-midi de loto**, un jeu de hasard populaire. Chacun a reçu un **carton numéroté** et a tenu compte des numéros annoncés par Carine. **L'excitation grandissait** à chaque annonce de numéro, tandis que les **joueurs espéraient** compléter une grille complète. Les **gagnants ont été récompensés** et le loto a créé une ambiance animée et joyeuse dans la résidence.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE : UNE SOURCE DE JOIE ET DE VITALITÉ

Mardi 30 mai ,

L'activité physique adaptée est devenue une véritable source de joie et de vitalité pour les résidents. Grâce à des programmes spécialement conçus pour répondre à leurs besoins individuels, les aînés retrouvent le plaisir de bouger et de prendre soin de leur corps, tout en s'amusant.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### UNE PRÉPARATION DE FÊTE MÉDIÉVALE INOUBLIABLE

Pendant plus d'une semaine, dans notre résidence où règne l'esprit de camaraderie et d'enthousiasme, les résidents se sont réunis pour préparer une fête des familles inoubliable sur le thème du Moyen Âge. De la confection de marques-pages enluminés aux fanions aux couleurs du groupe Sedna, en passant par la création de tableaux avec des blasons des villes natales des résidents, les préparatifs ont été réalisés avec amour et créativité. La fabrication de bijoux de cheveux fleuris pour les femmes et la décoration délicate ont ajouté une touche de magie à cet événement spécial.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### UNE PRÉPARATION DE FÊTE MÉDIÉVALE INOUBLIABLE

Des marques-pages enluminées pour rendre hommage aux convives :

Pour commencer, les résidents ont **entrepris de créer des marques-pages magnifiquement enluminées**. Ils ont utilisé des motifs inspirés de **manuscrits médiévaux**, avec des **enluminures délicates** et des lettres richement décorées. Chaque **marque-page a été personnalisée** avec le nom des convives, ajoutant ainsi une **touche personnelle** à ce petit souvenir. Cette activité a permis aux résidents **de montrer leur talents tout en ayant des souvenirs durables** pour les familles présentes.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### UNE PRÉPARATION DE FÊTE MÉDIÉVALE INOUBLIABLE

Des fanions colorés pour l'ambiance festive : Pour symboliser Le groupe Sedna, des fanions ont été confectionnés avec des rubans aux couleurs vives du groupe. Les résidents ont travaillé ensemble pour assembler les fanions, unissant leurs forces et leurs compétences dans une véritable démonstration de camaraderie.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### UNE PRÉPARATION DE FÊTE MÉDIÉVALE INOUBLIABLE

Tableaux avec blasons pour un plan de tables personnalisé : La préparation des noms de tables a été **une étape importante de l'organisation** de la fête. Les résidents et Carine ont décidé de créer des **tableaux avec des blasons** représentant les villes où ils sont nés ou ont vécu. **Chaque table portait le nom d'une de ces villes avec son blason, rendant hommage aux origines** diverses des convives. Les résidents ont été **fiers de partager leurs histoires et leurs souvenirs** avec les visiteurs, ainsi que les liens intergénérationnels précieux.

Des bijoux de cheveux fleuris pour les femmes élégantes : Pour que **les femmes se sentent spéciales et belles lors de la fête**, les résidents ont **fabriqué des bijoux de cheveux fleuris**. Ils ont pu mettre des fleurs et les disposer soigneusement pour **créer des accessoires uniques et colorés**.

Chaque femme a pu **choisir son bijou de cheveux préféré**, ajoutant ainsi **une touche de grâce et de féminité à l'événement**. Cette activité a permis aux résidents de montrer leur sensibilité artistique tout en célébrant la **beauté intemporelle des fleurs**.



**Les résidents sont fiers de leur travail acharné et attendent avec impatience de voir les réactions émerveillées de leurs proches lors de la fête des familles.**

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### ATELIER DE COMPOSITION FLORALE pour une fête aux parfums envoûtant !

Vendredi 2 juin ,

En plus de toutes les activités mentionnées précédemment, les résidents ont également organisé un **atelier de composition florale** pour créer de **magnifiques centres de table**. Ils ont utilisé les roses **Pierre de Ronsard**, réputées pour leur beauté et leur **parfum envoûtant**, provenant directement du jardin de la résidence. **Guidés par leur créativité** et leur sens de l'esthétique, les résidents ont confectionné des **arrangements floraux élégants et harmonieux**.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### ATELIER DE COMPOSITION FLORALE pour une fête aux parfums envoûtant !

Vendredi 2 juin ,

Chaque centre de table était **unique**, mettant en valeur les couleurs et les textures des fleurs, accompagnés de feuillages et de **petits éléments décoratifs rappelant le thème médiéval**.

Les résidents ont pris **soin de choisir les combinaisons florales** qui reflétaient le mieux l'atmosphère de la fête et qui créaient une ambiance chaleureuse pour les convives.



Cet atelier de composition florale a été une **expérience enrichissante pour les résidents**, leur permettant de **développer leurs compétences artistiques** et de **partager leur amour pour la nature** avec leurs proches. Les **centres de table magnifiquement créés** ont ajouté une touche de **sophistication et de fraîcheur à l'événement**, offrant une **atmosphère accueillante** et propice aux rencontres et aux échanges.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### UNE FÊTE MÉDIÉVALE ÉPIQUE

Samedi 3 juin,

Avec une **météo radieuse**, La fête médiévale était sur le point de commencer, et **les préparatifs battaient leur plein**.

En fin de matinée, une activité créative a eu lieu : les **enfants du personnel** ont pris le rôle de **maquilleurs pour les résidents**. Munis de pinceaux, de couleurs et de maquillage adapté, ils ont offert un **moment de détente** aux résidents, créant ainsi des **souvenirs précieux** et ajoutant une touche de créativité et de couleur à cette journée exceptionnelle.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### UNE FÊTE MÉDIÉVALE ÉPIQUE

Samedi 3 juin,

Le personnel, accompagné de leurs familles et de leurs enfants, s'était joint aux résidents et à leur proche pour partager cette journée spéciale.

La **décoration de la fête était également remarquable**, avec des drapeaux colorés et des étendards flottants au vent. Des **bottes de foin** parsemaient l'espace, accordaient une **atmosphère champêtre et rustique**. Chaque **détail était soigneusement pensé** pour transporter les invités dans l'ambiance médiévale.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### UNE FÊTE MÉDIÉVALE ÉPIQUE

Samedi 3 juin,

Tout le personnel était vêtu de costumes de nobles dames et seigneurs, permettant ainsi une ambiance authentique. Des jeux en bois traditionnels et des activités pour les enfants étaient également proposés, tandis que la musique médiévale et les danses animaient la fête.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### LE FESTIN MÉDIÉVAL, UN DÉLICE POUR LES SENS: Samedi 3 juin,

#### Apéritif et musique médiévale :

Pour démarrer la fête en beauté, un apéritif médiéval a été proposé aux convives. L'hypocras, un breuvage traditionnel de l'époque, a été servi et accompagné de verrines exquises, présenté sur des rondins de bois rustiques. Les invités ont pu déguster ces mets délicats tout en profitant de la musique médiévale qui résonnait dans les airs, avec des interprétations médiévales de chansons classiques revisitées.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### LE FESTIN MÉDIÉVAL, UN DÉLICE POUR LES SENS:

Samedi 3 juin,

La pièce maîtresse du festin était un cochon de lait tournant à la broche depuis le matin qui embaumait l'air de son arôme alléchant. Les résidents et leurs familles se sont réunis autour de cette festivité culinaire, prêts à se régaler de ce plat traditionnel médiéval. Le personnel, habillé en costumes d'époque, agissait comme de véritables serveurs, apportant des plats et des boissons aux convives.



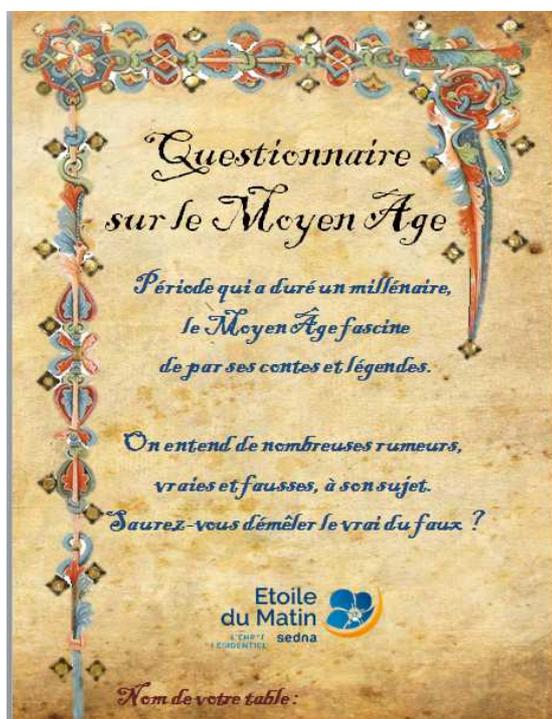
## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### LE FESTIN MÉDIÉVAL, UN DÉLICE POUR LES SENS:

Samedi 3 juin,

Un petit questionnaire sur le Moyen Âge pendant le repas:

Pour ajouter une **dimension ludique** à la fête médiévale, un petit questionnaire sur le Moyen Âge a été organisé pendant le repas. Les résidents, leurs familles et le personnel ont été invités à **tester leurs connaissances** sur cette période fascinante de l'histoire.



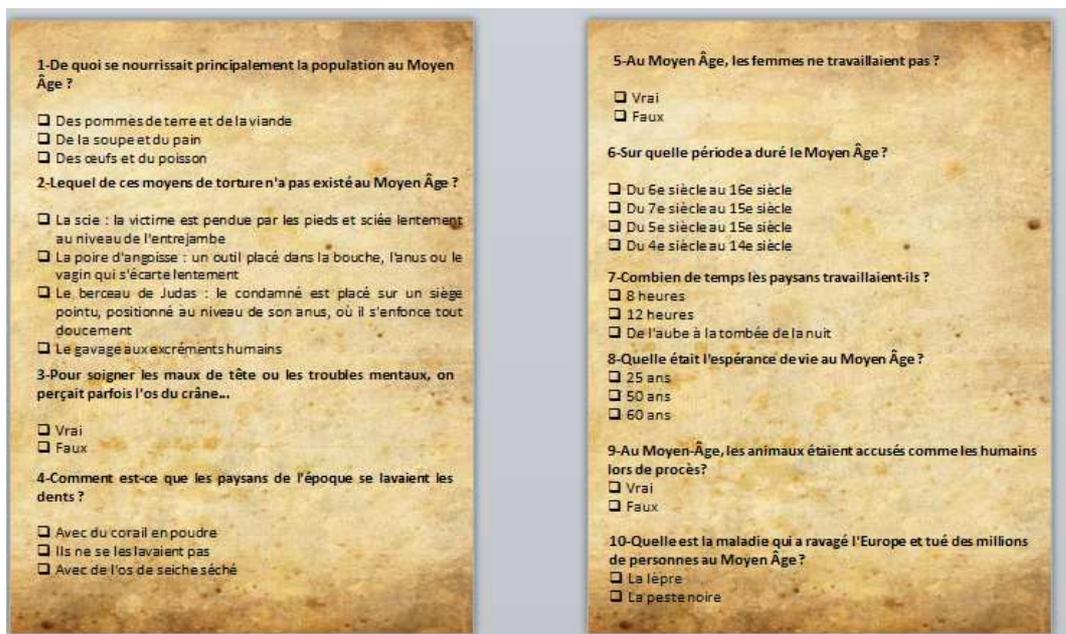
Des fiches de questions ont été distribuées aux convives, couvrant divers sujets tels que l'histoire, l'art, la culture, et les coutumes du Moyen Âge. Les participants **ont été encouragés à discuter et à échanger leurs réponses**, créant ainsi une **ambiance conviviale et stimulante** autour de la table.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### LE FESTIN MÉDIÉVAL, UN DÉLICE POUR LES SENS

Samedi 3 juin,

Ce questionnaire a suscité **des discussions animées**, ravivant les souvenirs des résidents qui ont pu partager leurs connaissances et expériences personnelles. Les enfants se sont également impliqués, posant des questions aux aînés et s'immergeant dans l'apprentissage de cette période historique.



1-De quoi se nourrissait principalement la population au Moyen Âge ?

- Des pommes de terre et de la viande
- De la soupe et du pain
- Des œufs et du poisson

2-Lequel de ces moyens de torture n'a pas existé au Moyen Âge ?

- La scie : la victime est pendue par les pieds et sciée lentement au niveau de l'entrejambe
- La poire d'angoisse : un outil placé dans la bouche, l'anus ou le vagin qui s'écarte lentement
- Le berceau de Judas : le condamné est placé sur un siège pointu, positionné au niveau de son anus, où il s'enfonce tout doucement
- Le gavage aux excréments humains

3-Pour soigner les maux de tête ou les troubles mentaux, on perçait parfois l'os du crâne...

- Vrai
- Faux

4-Comment est-ce que les paysans de l'époque se lavaient les dents ?

- Avec du corail en poudre
- Ils ne se lavaient pas
- Avec de l'os de seiche séché

5-Au Moyen Âge, les femmes ne travaillaient pas ?

- Vrai
- Faux

6-Sur quelle période a duré le Moyen Âge ?

- Du 6e siècle au 16e siècle
- Du 7e siècle au 15e siècle
- Du 5e siècle au 15e siècle
- Du 4e siècle au 14e siècle

7-Combien de temps les paysans travaillaient-ils ?

- 8 heures
- 12 heures
- De l'aube à la tombée de la nuit

8-Quelle était l'espérance de vie au Moyen Âge ?

- 25 ans
- 50 ans
- 60 ans

9-Au Moyen Âge, les animaux étaient accusés comme les humains lors de procès ?

- Vrai
- Faux

10-Quelle est la maladie qui a ravagé l'Europe et tué des millions de personnes au Moyen Âge ?

- La lèpre
- La peste noire

Au fur et à mesure que le repas progressait, les réponses étaient collectées et discutées. Des anecdotes intéressantes et des faits historiques ont été partagés, enrichissant la compréhension de tous sur le Moyen Âge. C'était une occasion d'apprendre, d'échanger et de se divertir.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### DES JEUX EN BOIS TRADITIONNELS et des activités pour tous pendant la fête médiévale

Samedi 3 juin,

En plus du festin, **des jeux en bois traditionnels** étaient mis à **disposition** pour le divertissement des résidents et de leurs familles. Des jeux tels que **le jeu de quilles**, **le tournoi du roi** et **le jeu de la dame** ont suscité **l'enthousiasme et la compétition amicale** entre les participants. Les **enfants ont également pu profiter de promenade à poney**, ajoutant une touche de magie et de joie à la journée.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

**Pour profiter de la douceur de l'après-midi :** Les enfants du personnel ont également été invités à accompagner les résidents et des festivités en plein air.

Les enfants, **vêtus de costumes médiévaux colorés**, se sont mêlés aux résidents et à leurs familles, apportant **une énergie et une vivacité supplémentaires** à l'événement. Ils ont joué avec les résidents, **ri et partagé des moments de complicité**, ainsi que des souvenirs chaleureux et intemporels.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

**Samedi 3 juin,**

Dans l'atmosphère enjouée de la fête, les enfants ont participé à toutes les activités proposées, de la ballade en poneys à la **dégustation de crêpes et de gaufres** sur la terrasse ensoleillée. Leurs rires et leur **enthousiasme ont ajouté une touche de bonheur supplémentaire** à cette journée déjà mémorable.



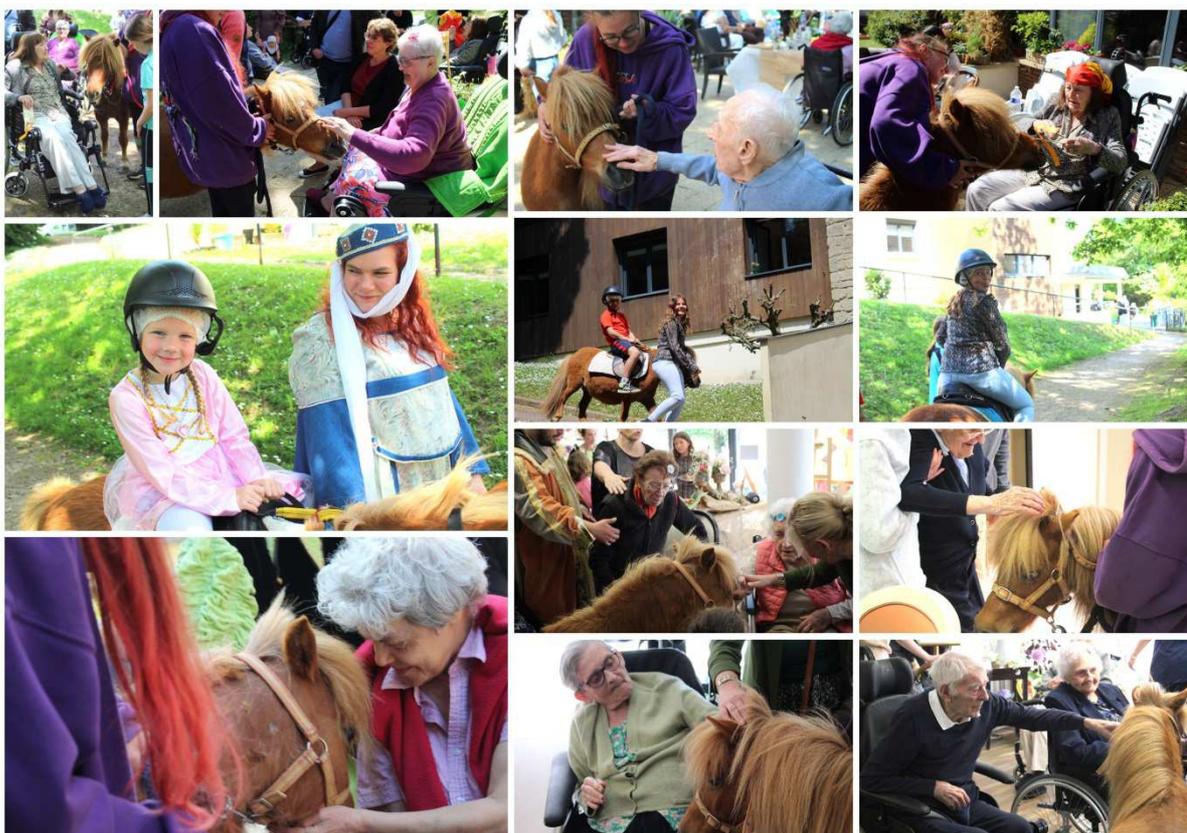
**Célébrée ensemble, jeunes et moins jeunes, cette journée a renforcé les liens intergénérationnels et a créé un sentiment de communauté et de partage.** Les résidents ont eu l'occasion de **transmettre leur sagesse et leurs expériences de vie** aux jeunes générations, tandis que les enfants ont transmis une **bouffée d'insouciance et de joie aux résidents.**

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Samedi 3 juin,

La fête médiévale s'est donc transformée en **une véritable célébration intergénérationnelle**, où chacun a pu profiter de **la présence et de l'affection des autres**. Ces moments partagés ont rappelé à tous **l'importance de la famille, des liens sociaux et de la joie simple de vivre ensemble**.

Cette journée spéciale est **gravée dans les cœurs**, rappelant **l'importance de créer des occasions** de partage et de célébration, quel que soit l'âge. La fête médiévale a **réuni les résidents, le personnel, leurs familles et les enfants**, ainsi que des souvenirs précieux et **des liens durables** qui perdureront bien après la fin de la fête.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### DES JEUX EN BOIS TRADITIONNELS et des activités pour tous pendant la fête médiévale

En fin d'après-midi, les résidents ont eu la joie de recevoir la visite d'un poney dans la résidence. Accompagné par des membres du personnel, le poney a parcouru les couloirs et les chambres, apportant une ambiance festive et un sourire sur les visages des résidents.

La présence du poney à l'intérieur a suscité beaucoup d'excitation et de surprise parmi les résidents. Certains ont pu caresser le doux pelage de l'animal, tandis que d'autres ont simplement apprécié sa présence en le regardant passer.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



L'ascenseur a également été utilisé pour permettre au poney de se rendre dans l'unité protégée . Cette visite spéciale a permis aux résidents de l'unité protégée de profiter de la compagnie du poney, créant ainsi des moments de joie et de connexion avec les animaux.

Cette expérience unique a apporté une touche de nature et de convivialité à la fête médiévale. Les résidents ont été ravis de cette visite inattendue, qui a égayé leur journée et leur a permis de se sentir proches de la nature et des animaux.

La présence du poney dans les couloirs, les chambres et l'ascenseur a créé une atmosphère joyeuse et mémorable, renforçant le lien entre les résidents et suscitant des conversations animées sur cette expérience inhabituelle.



Ainsi, la visite du poney à l'intérieur a ajouté une dimension magique.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### FÉLICITATIONS AUX TABLES Hyères, Courson-les-Carières et le Golf d'Étretat POUR LEUR VICTOIRE LORS DU QUESTIONNAIRE DE LA FÊTE MÉDIÉVALE !

Suite aux questionnaires organisés lors de la fête médiévale, les gagnants ont été désignés. Les tables *Hyères, Courson-les-Carières et le Golf d'Étretat* se sont démarquées et ont remporté les prix. Les personnes concernées peuvent se rendre auprès de Carine, qui sera ravie d'accueillir les gagnants et de leur remettre leurs récompenses.

1-Au Moyen-Âge, les gens se nourrissaient principalement de soupe de légumes et de pain de seigle. La viande était plus rare sauf pour les seigneurs qui en étaient très friands.

2-Le gavage aux excréments humains

3-Eh oui, c'est bien vrai... Les infections à la suite de cette pratiques pouvaient s'avérer fatale.

4-L'hygiène dentaire n'était pas une priorité au Moyen-Âge... Seuls les nobles utilisaient parfois du corail en poudre et de l'os de seiche séché pour se laver les dents.

5- Contrairement à ce que l'on pourrait croire, les femmes pouvaient exercer de nombreux métiers. Leur salaire était toutefois très inférieur à celui des hommes.

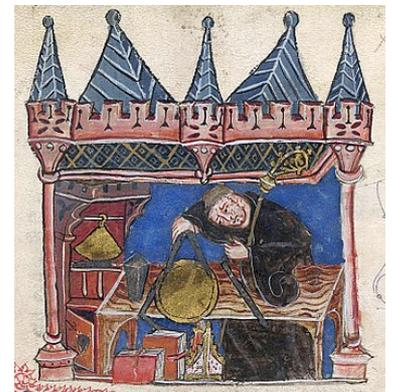
6-Du 5e siècle au 15e siècle

7-De l'aube à la tombée de la nuit

8-25 ans

9-Vrai

10-La peste noire



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### UNE SORTIE VIVIFIANTE AU MARCHÉ D'ÉTRETAT POUR LES RÉSIDENTS

Jeudi 8 juin ,

Aujourd'hui, les résidents ont eu l'occasion de profiter d'une **sortie pleine de saveurs et de convivialité**. Accompagnés par notre IDEC ,Jonathan et Carine, l'animatrice, nous nous sommes rendus au marché d'Étretat pour sélectionner des légumes biologiques destinés à la soupe du lendemain. Cette expérience a permis à nos résidents de **participer à un atelier d'épluchage**, de renforcer leur sentiment d'utilité et de favoriser leur autonomie.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### UNE SORTIE VIVIFIANTE AU MARCHÉ D'ÉTRETAT

Jeudi 8 juin ,

Après nos emplettes, nous avons décidé de **prolonger ce moment agréable** en nous installant en terrasse, **face à la mer**. Certains ont **savouré un café chaud**, tandis que d'autres se sont offerts une **bière rafraîchissante**.

Ce cadre exceptionnel a stimulé les conversations et a permis aux résidents de profiter d'une pause détente bien méritée.



Cette sortie au marché d'Étretat a été une expérience enrichissante.

Elle a **permis de favoriser leur participation** active dans la préparation de leur repas. Ces moments partagés ont **renforcé les liens sociaux** au sein de notre communauté, ainsi que des souvenirs précieux pour tous.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### ATELIER DE MÉDIATION ANIMALE ENCHANTEUR

Jeudi 8 Juin ,

Dans cet atelier de médiation animale , une véritable ménagerie s'est réunie pour offrir une expérience enrichissante. Avec la présence d'un chien bienveillant, de coqs majestueux, de lapins espiègles, d'une tortue nommée Caroline, de cochons d'Inde adorables et de chats curieux, les participants sont plongés dans un monde d'interactions animales apaisantes.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ATELIER DE MÉDIATION ANIMALE ENCHANTEUR

Jeudi 8 Juin ,

En plus des interactions avec les animaux, les participants peuvent également se régaler la vue avec la fabrication de brochettes de légumes frais pour les animaux .

Des jeux de mémoire sur les fruits et légumes sont également organisés pour **stimuler les capacités cognitives** de chacun. Cet atelier offre une **expérience inoubliable** qui allie plaisir, apprentissage et bien-être.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### ATELIER JEUX DE MÉMOIRE

#### favorisant les liens entre résidents et soignants

**Vendredi 9 juin** , Un atelier de jeux de mémoire a été organisé avec les résidents , afin de **favoriser les échanges et d'apprendre à mieux se connaître**. L'animatrice, Carine, a posé **des questions sur les goûts des résidents** en fonction du résultat obtenu par un jeu de dé. Cette approche ludique permet de créer une atmosphère conviviale et d'encourager les souvenirs des participants.

Au-delà des résidents, **les soignantes se sont également prêtes au jeu**, renforçant ainsi les liens .

Grâce à cet atelier, les résidents ont pu partager leurs passions, leurs souvenirs et leurs préférences avec leurs paires et les soignants, favorisant ainsi une meilleure compréhension mutuelle.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### ATELIER JEUX DE MÉMOIRE

**favorisant les liens entre résidents et soignants**

Vendredi 9 juin ,

Cet atelier a démontré **l'importance des activités ludiques et interactives** dans les maisons de retraite, en contribuant à la création d'un **environnement chaleureux et propice à l'épanouissement des résidents**. Ces moments de **partage et d'apprentissage** incluent également l'inclusion et renforcent le sentiment d'appartenance à une communauté.

En conclusion, l'atelier jeux de mémoire a été une réussite tant du point de vue de **l'interaction entre les résidents** que de la **participation active des soignants**.



Il a permis de **tisser des liens précieux** au sein de l'EHPAD, en favorisant **une meilleure connaissance mutuelle** et en permettant une ambiance joyeuse et stimulante pour tous les participants.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### UN ATELIER APA ÉNERGISANT AVEC DAVY

Lundi 12 juin ,

Les résidents ont été invités à participer à **une série d'exercices de réchauffement musculaire**, axés sur l'étirement et la mobilisation des différentes parties du corps. Grâce à des mouvements **simples et adaptés à leurs capacités**, ils ont pu **réveiller leurs muscles** et **préparer leur corps à l'effort physique**.



Ensuite, Davy a introduit **des jeux de réflexe** qui ont provoqué **l'enthousiasme et l'engagement** des participants. Ces jeux stimulants ont permis de **mettre à l'épreuve leur agilité** mentale et leur capacité à réagir rapidement. Les résidents ont trouvé cette activité à la fois **divertissante et bénéfique** pour leur concentration et leur coordination.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### SORTIE GASTRONOMIQUE

Mardi 13 juin ,

Lors d'une **journée ensoleillée**, les résidents ont eu le plaisir de profiter d'une **sortie au restaurant Le Belvédère** offrant une **vue imprenable** sur la mer, le repas a été **servi sous de charmantes cloches**, ajoutant une touche d'élégance à l'expérience.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### SORTIE GASTRONOMIQUE

Mardi 13 juin ,

Les résidents ont savouré chaque bouchée dans une ambiance chaleureuse et conviviale, ainsi que des souvenirs précieux qui resteront gravés dans leur cœur.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ATELIER BIEN ÊTRE EN TERRASSE

Mardi 13 juin ,

Pendant que certains résidents profitaient d'une sortie gastronomique au restaurant Le Belvédère. Les résidents QUI sont restés ont également eu droit à un moment de bien-être inoubliable. Sur la terrasse paisible de l'établissement, Carine, l'animatrice attentionnée, a organisé un atelier de détente et de ressourcement.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ATELIER BIEN ÊTRE EN TERRASSE

Mardi 13 juin ,

Grâce à des massages doux et manucure, chacun a pu se **laisser emporter dans une bulle de calme et de sérénité**. Les résidents ont apprécié cette pause dédiée à leur bien-être physique , renforçant ainsi les liens de solidarité et de convivialité au sein de la résidence. Cette initiative témoigne de l'**importance accordée à l'épanouissement et au bonheur de chaque résident**.



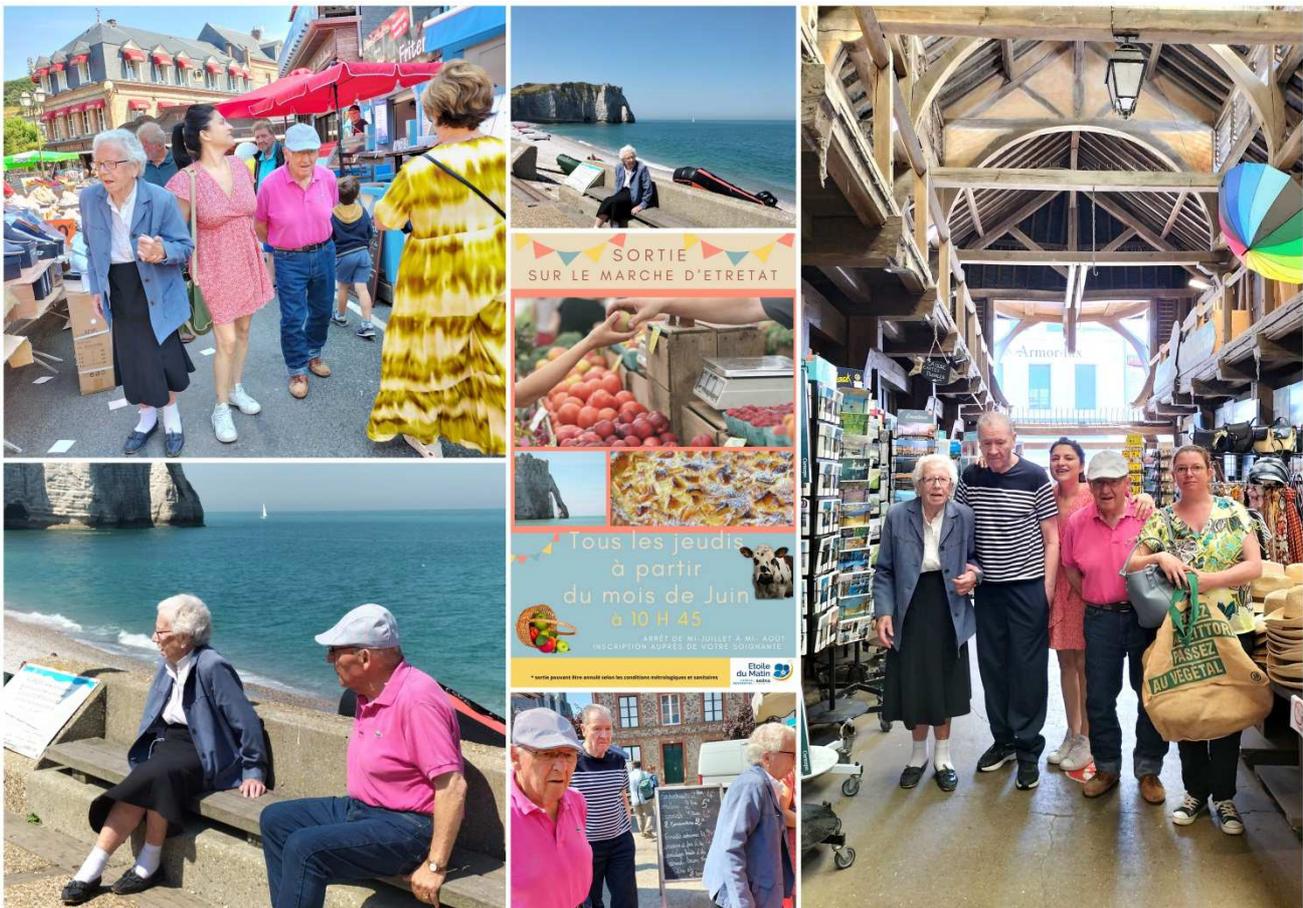
## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### UNE ESCAPADE RAFRAÎCHISSANTE AU MARCHÉ D'ÉTRETAT :

#### légumes de saison et balade en bord de mer

Jeudi 15 juin ,

Les résidents ont récemment profité d'une nouvelle sortie enrichissante au marché d'Étretat. Accompagnés de **Wahiba**, A-S, et **Caroline**, *notre psychologue* , nous nous sommes rendus sur place pour **choisir des légumes de saison** qui allaient servir à notre atelier d'épluchage de l'après-midi.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### UNE ESCAPADE RAFRAÎCHISSANTE AU MARCHÉ D'ÉTRETAT :

#### légumes de saison et balade en bord de mer

Jeudi 15 juin ,

Une fois nos paniers remplis de légumes frais et colorés, nous avons décidé de profiter de l'air marin en nous promenant le long de la magnifique plage d'Étretat. Les résidents ont pu respirer l'air frais, écouter le bruit des vagues et admirer les falaises majestueuses qui caractérisent cette destination pittoresque. Cette balade revigorante offre également une occasion précieuse de socialisation, d'échanges et de partage de souvenirs.



**SORTIE  
SUR LE MARCHÉ D'ÉTRETAT**

Tous les jeudis  
à partir  
du mois de Juin  
à 10 H 45

ARRÊT DE MI-JUILLET À MI-AOÛT  
INSCRIPTION AUPRÈS DE VOTRE SOUHAIRTE

Etoile

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### ATELIER SOUPE

Jeudi 15 juin ,

De retour à la résidence, l'**atelier d'épluchage** a commencé. Les résidents se sont réunis autour des légumes, armés d'**épluche-légumes** et de couteaux sécurisés. Dans une **ambiance chaleureuse et collaborative**, ils ont échangé des **conseils culinaires** et se sont encouragés mutuellement.

Cette activité pratique renforce l'estime de soi, le **sentiment d'accomplissement** et leur **participation active** dans la vie quotidienne de l'établissement. La journée s'est achevée par **une délicieuse soupe** préparé avec les légumes épluchés par nos résidents.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### ATELIER SOUPE

Jeudi 15 juin ,

La satisfaction de voir le fruit de leur travail se transformer en un plat savoureux a suscité joie et fierté parmi tous les participants. Ces sorties régulières au marché et les activités qui en nécessitent sont devenues des moments incontournables dans le programme d'animation. Elles créent des souvenirs précieux et nourrissent le lien social au sein de notre communauté. En offrant à nos résidents des expériences significatives et enrichissantes, nous œuvrons pour leur épanouissement global et leur qualité de vie.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### UNE BOUFFÉE D'AIR DE VACANCES ET DE DOLCE VITA !

Vendredi 16 juin ,

Dans un **cadre idyllique**, les résidents ont eu le **plaisir** de profiter d'un **déjeuner en plein air sur la terrasse**. Plusieurs tables étaient conviées à se régaler dans ce cadre enchanteur, où l'air était **embaumé par le parfum enivrant des rosiers** environnants. Les tables étaient magnifiquement décorées dans **un style champêtre**, avec des pétales de rose délicatement disposés et **une touche chic** de coquillages marins.



Au menu du jour, une **délicieuse spécialité** : les Moules Frites.

Une **atmosphère d'étendue et joyeuse** régnait, rappelant à tous un **petit air de vacances à la Dolce Vita**.

Chaque semaine tout au long de l'été, l'opération sera renouvelé .

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### UNE ANIMATION LOTO PLEINE DE JOIE ET DE CAMARADERIE !

Vendredi 16 juin ,

Les résidents ont passé une après-midi animée avec une animation loto.

Dans une **ambiance conviviale**, une quinzaine de participants ont joué avec enthousiasme.



Des rires et des encouragements ont marqué cette activité, renforçant les liens sociaux entre les résidents.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### UN VOYAGE AU CŒUR DE L'ACTUALITÉ ET DE L'INSOLITE



Mardi 20 juin,

Chaque semaine, les résidents se réunissent sur la terrasse pour une revue de presse mémorable, remémorant les événements passés et se projetant dans l'avenir. Cette semaine sur la terrasse, les discussions animées ont porté sur des sujets variés, allant de la résistance héroïque de Missak Manouchian au solstice d'été à travers le monde, en passant par l'inoubliable chanson "La Javanaise" de Juliette Gréco, pour finir avec des informations insolites qui ont captivé l'attention de tous.



Enfin, la séance s'est conclue sur une note légère et amusante avec des informations insolites qui ont fait sourire nos aînés.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### APERO DE BIENVENUE

Jeudi 22 juin,

La résidence a organisé son apéro traditionnel de bienvenue pour accueillir les nouveaux résidents. Sur le thème des années « Peace and Love », l'événement a été empreint d'une atmosphère chaleureuse et conviviale.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### APERO DE BIENVENUE

Jeudi 22 juin,



Malgré quelques soucis techniques avec la musique, les résidents ont dansé avec joie, démontrant ainsi leur enthousiasme et leur esprit festif.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



### LE CHEF

## VOUS EMMÈNE EN VOYAGE GUSTATIF ...



Jeudi 22 juin,

Le chef cuisinier et l'équipe hôtelière proposent chaque mois à nos résidents un repas à thème. Après l'apéro de bienvenue, les résidents ont continué leur journée avec un repas sur le thème « *Peace and love* ».



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



### LE CHEF



### VOUS EMMÈNE EN VOYAGE GUSTATIF ...

Jeudi 22 juin,

L'ambiance était résolument **psychédélique**, avec des **décor colorés**, des **motifs psychédéliques** et une **sélection de plats inspirés** des années 60/70. Les résidents ont **partagé des rires**, des souvenirs et une véritable **énergie positive**, rappelant ainsi les moments emblématiques de l'époque du **mouvement hippie**.



Cette animation est un exemple de ce **que notre chef cuisinier** et son équipe proposent. Ces activités permettent à tout le monde de **découvrir de nouvelles saveurs** et de **stimuler les papilles**.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### Une journée psychédélique Retour aux années « Peace and Love »



Jeudi 22 juin,

Suite au repas, l'après-midi s'est poursuivi avec une animation intitulée "La Valise à Souvenirs", spécialement dédiée à la période Peace and love. Cet atelier de **réminiscence** a permis aux résidents de découvrir ou redécouvrir des **objets emblématiques de cette époque**, tels que les cerceaux et les bâtons de pluie. Les **souvenirs ont afflué**, passent ainsi une **atmosphère de nostalgie joyeuse** où les résidents ont pu **partager leurs expériences** et se replonger dans les **souvenirs colorés** de leur jeunesse.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### UNE JOURNÉE DE DÉTENTE ET DE BIEN-ÊTRE SOUS LE SOLEIL D'ÉTRETAT

Vendredi 23 juin ,

Étretat, cette **charmante ville côtière** située en Normandie, est réputée pour ses **falaises majestueuses** et ses **paysages à couper le souffle**. Mais il y a plus à découvrir à Étretat que sa beauté naturelle.

Au cœur de la résidence, sur la **magnifique terrasse baignée de soleil**, les résidents se sont réunis pour une après-midi de détente et de plaisir. L'animation proposée des **soins de manucure**, des séances de **massage** , ainsi que des **discussions chaleureuses** entre résidents et soignants .



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### UNE JOURNÉE DE DÉTENTE

### ET DE BIEN-ÊTRE SOUS LE SOLEIL D'ÉTRETAT

Vendredi 23 juin ,

Le doux son du piano en fond musical a créé une **ambiance apaisante et harmonieuse** tout au long de la après-midi . Les **notes mélodieuses** ont **enveloppé les participants**, les invitant à se détendre et à **profiter de chaque instant**. Les mélodies variées de la musique française ont ajouté une **touche de nostalgie et de joie à l'atmosphère**, rappelant aux aînés des souvenirs précieux .

Au milieu de cette **ambiance musicale**, Mme Lene...., une résidente au **talent vocal exceptionnel**, a offert un **véritable cadeau** à tous les présents. Elle a partagé **son brin de voix magnifique** avec enthousiasme, remplissant la **terrasse de son timbre chaleureux et émouvant**.

Son interprétation des chansons françaises bien-aimées a **captivé l'attention de tous**, accorde une **atmosphère magique** et un **sentiment de camaraderie** parmi les résidents.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### Un voyage virtuel à vélo:

une préparation au tour de France pleine de joie

Lundi 26 juin ,

Davy, enseignant en APA (Activité Physique Adaptée), a organisé un atelier Motomed en vélo dans le cadre d'une préparation mentale pour le Tour de France. Avec enthousiasme, Davy a proposé à ses résidents de parcourir virtuellement la Corse, Metz et d'autres villes de France.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### Un voyage virtuel à vélo:

une préparation au tour de France pleine de joie

Lundi 26 juin ,

Les applaudissements résonnaient dans la salle alors que les participants se donnaient à fond. Bientôt, Davy s'envolera vers de nouvelles aventures professionnelles, après plusieurs années épanouissantes passées avec nous. Son dévouement et son dynamisme restent gravés dans nos mémoires.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### Retour sur les moments forts de l'actualité

Le mardi 27 juin,

Une revue d'animation de presse a été organisée auprès des résidents pour les tenir informés des derniers événements qui ont marqué l'actualité. Cette séance a mis en lumière plusieurs sujets intéressants, tels que la possibilité d'obtenir le permis de conduire dès l'âge de 17 ans, l'histoire fascinante du soutien-gorge, le parcours de la 110<sup>ème</sup> Edition tour de France et de la flamme olympique en 2024, ainsi que les récentes implications de Vladimir Poutine dans une insurrection de mercenaires.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### LES ACTIVITÉS DE L'UNITÉ PROTÉGÉE

La résidence a **toujours à cœur de diversifier les animations** qu'elle propose. Outre les activités répondant à l'intérêt de tous et aux envies collectives, des ateliers spécifiques à vocations thérapeutiques sont également mis en place en petits groupes, afin de répondre aux besoins individuels, en tenant compte des difficultés de chacun. Les **perceptions sensorielles** sont pour notre cerveau les principales sources d'informations sur le monde qui nous entoure, approvisionnant ainsi notre mémoire.

Depuis nos tous premiers instants, elles sont **vectrices de sensations, de plaisirs et d'émotions**. L'objectif, lors de ces ateliers, est de **proposer et de créer les conditions d'une mise ou remise** en communication quel que soit son âge, ses handicaps sensoriels, moteurs, cognitifs et psychiques. Ces ateliers **sont particulièrement adaptés et appréciés** des personnes souffrant de troubles **cognitifs et mnésiques**. Les ateliers **les apaisent et les aident** à se réorienter dans la réalité et la situation .L'ensemble de leurs expressions, mimiques et sourires le montre.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### LES ACTIVITÉS DE L'UNITÉ PROTÉGÉE (première quinzaine de juin )

L'Unité Protégée est un lieu où les résidents bénéficient **d'un encadrement attentif et de soins adaptés à leurs besoins spécifiques**. Cependant, cela ne signifie pas que la vie dans cette unité doit être monotone ou ennuyeuse. Au contraire, les aides-soignantes **déploient des efforts créatifs** pour offrir aux résidents une **variété d'activités divertissantes et stimulantes**. Au cours des 15 premiers jours de juin , ces professionnels ont organisé **une série d'animations sur la vie quotidienne** et des activités cognitives.



#### La joie des petites choses :

Au sein de l'Unité Protégée, les aides-soignantes **comprennent l'importance de préserver les petits plaisirs de la vie quotidienne**. Chaque dimanche, les résidents se réunissent pour **un apéro convivial**, où ils peuvent déguster des boissons rafraîchissantes et des collations savoureuses. Cette tradition hebdomadaire **apporte une atmosphère chaleureuse et détendue**, favorisant les échanges et renforçant les liens entre les résidents et le personnel soignant.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### LES ACTIVITÉS DE L'UNITÉ PROTÉGÉE EN JUIN

La danse, une expression improvisée de l'envie :

La danse est un langage universel qui permet **d'exprimer des émotions** et d'activer le corps et l'esprit. Les résidents de l'Unité Protégée ont eu l'occasion de participer à des **séances de danse improvisée**. Encouragés par les aides-soignantes, ils ont laissé libre cours à leur créativité et ont **profité d'un moment de pure joie** et d'évasion.



La beauté des gestes du quotidien :

Dans l'Unité Protégée, les **tâches domestiques quotidiennes** consomment une toute nouvelle dimension. **Mise des tables et pliage du linge**, les résidents ont pu retrouver le plaisir de contribuer aux activités de la vie quotidienne. Ces moments sont l'occasion de **renforcer l'autonomie** et de **maintenir les compétences** essentielles, tout en favorisant une **atmosphère d'entraide et de partage**.

:

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### LES ACTIVITÉS DE L'UNITÉ PROTÉGÉE EN JUIN

Des jeux d'esprit pour stimuler les neurones :

Les **activités cognitives** sont important pour la **stimulation** des résidents et pour préserver les capacités et aides-soignantes de l'Unité protégée le savent bien. Elles ont donc **mis en place des animations cognitives variées**. Les résidents ont eu par exemple la possibilité de s'adonner aux dominos, un jeu qui sollicite la mémoire, la concentration et la réflexion stratégique . Ces moments de jeu ont créé une ambiance ludique et compétitive, propice à la stimulation des capacités mentales des résidents.



Les **ateliers de type Montessori** offrent aux résidents la possibilité de participer à des **activités créatives et sensorielles**. Ces ateliers, **adaptés aux capacités** de chacun, possèdent **l'expression artistique**, la **concentration** et la **motricité fine**. Les bouquets de fleurs artificielles peuvent sembler anodins, mais pour les résidents de l'Unité Protégée, ils sont une **source d'inspiration et de créativité**. Les aides-soignantes ont organisé des ateliers où les résidents ont pu créer de magnifiques compositions florales.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### LES ACTIVITÉS DE L'UNITÉ PROTÉGÉE EN JUIN

Des intervenants spécialisés pour une offre diversifiée :

Pour enrichir davantage l'expérience des résidents, des intervenants extérieurs interviennent régulièrement à l'Unité Protégée. **L'Atelier Médiation Animale**, organisé **une fois par mois**, permet aux résidents de bénéficier des **bienfaits de la présence d'animaux**, favorisant ainsi le bien-être émotionnel et la stimulation sensorielle.



Le partenariat avec Siel Bleu, intervenant une fois par semaine, offre des séances **d'activité physique adaptées** aux capacités de chacun.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### **PARTAGE, CONVIVIALITÉ ET BIEN-ÊTRE :** **Un atelier d'épluchage de légumes à l'Unité Protégée** **avec la psychologue Caroline**

Sous la guidance attentionnée de la psychologue Caroline, les résidents ont eu l'opportunité de **manipuler des légumes frais**, tels que des carottes, des pommes de terre et des courgettes.

Ce **contact direct avec la nature** et les éléments nutritifs a un impact positif sur le bien-être mental et physique des participants.

Cet atelier a également été **l'occasion pour les résidents d'échanger** avec la psychologue Caroline dans un **contexte plus informel**, renforçant ainsi le **sentiment de confiance et de complicité**.

Les **conversations autour des légumes**, de la **cuisine** et des **souvenirs culinaires** ont permis d'approfondir les liens entre les participants et la psychologue.



L'atelier d'épluchage de légumes s'est avéré être bien plus qu'une simple activité culinaire. Il a permis aux résidents de **mettre en pratique leurs compétences motrices** et **leur coordination** tout en **favorisant leur autonomie**.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### LES ACTIVITÉS DE L'UNITÉ PROTÉGÉE (deuxième quinzaine de juin)

La deuxième quinzaine de juin a été riche en animations à l'Unité Protégée. Les résidents ont eu l'opportunité de profiter de la terrasse ensoleillée pour participer à diverses activités stimulantes. Du traditionnel jeu de loto aux petit-déjeuner gourmands du dimanche en passant par les animations cognitives et la fameuse "tovertafell", cette période a été marquée par la convivialité, la détente et la stimulation des résidents. Découvrez comment ces activités ont permis d'égayer le quotidien des résidents.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### LES ACTIVITÉS DE L'UNITÉ PROTÉGÉE (deuxième quinzaine de juin)

#### Le jeu de loto :

Le jeu de loto est un **classique indémodable** qui rassemble les résidents autour d'une table animée. Guidés par l'équipe d'aides-soignantes, les participants ont pu **tester leur chance** et leur **capacité de concentration**. Ce jeu est une **occasion de socialisation**, d'échanges et de moments où chacun attend avec impatience que son numéro soit appelé. Le loto est ainsi devenu un rendez-vous incontournable pour les résidents de l'Unité Protégée.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### LES ACTIVITÉS DE L'UNITÉ PROTÉGÉE (deuxième quinzaine de juin)

Petits déjeuners gourmands pour bien commencer la journée :

Le dimanche matin, un délicieux petit-déjeuner avec des croissants fraîchement préparés a été proposé aux résidents. Ce moment convivial a permis de **démarrer la journée dans une ambiance chaleureuse et gourmande**. Puis , l'activité pliage du linge est un moment incontournable !



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### LES ACTIVITÉS DE L'UNITÉ PROTÉGÉE (deuxième quinzaine de juin)

#### Animations cognitives :

Pour **stimuler** les **capacités cognitives** des résidents, des animations spécifiques ont été organisées. La "**tovertafell**", une **table lumineuse interactive**, a captivé l'attention de tous. Les résidents ont participé aux jeux interactifs qui **sollicitaient leur mémoire**, leur **réflexion** et leur **motricité**. Cette expérience interactive a provoqué **l'émerveillement** et **favorisé l'engagement** des résidents dans des **activités cognitives ludiques**.



## LES ANNIVERSAIRES DE MARS

L'anniversaire fait partie de notre **sphère privée**, intime et engage chacun de nous à **réfléchir sur le bienfondé** et la manière d'aborder cette problématique.



Doit-on fêter les anniversaires des résidents ?

Comment fêter les anniversaires des résidents ?

L'anniversaire est à la fois un **repère temporel**, un rite social, la représentation de notre propre vieillissement.



L'anniversaire est un **moment unique**, intime, personnel.

C'est un moment festif où le résident est au centre des discussions.

C'est à la personne **qui va fêter - ou non** - son anniversaire de s'exprimer, à sa famille de donner des indications sur **les traditions familiales**. Cette **marque de respect** sous-tend toute les suggestions et propositions d'actions pratiques que nous pouvons proposer.

L'anniversaire c'est aussi le **moment où l'on peut partager** avec la personne des moments agréables, de plaisir.

## LES ANNIVERSAIRES DE MARS

C'est par ailleurs **le bon sens** qui guidera nos propositions, suggestions, et ce à partir d'une connaissance la plus fine possible des attentes et besoins de la personne fêtée.



Nous avons choisis de le **fêter le jour même**, avec dès le début de journée **un petit déjeuner** et une **petite carte personnalisée**.

Puis de manière plus formelle, avec un **gâteau servi au moment du déjeuner** afin de partager ce moment avec l'ensemble des résidents, du personnel et des proches présents.



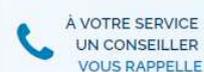
INFO

VOUS SOUHAITEZ ÊTRE INFORMÉS  
DE NOS DERNIÈRES ACTUALITÉS ?

INSCRIVEZ-VOUS À NOTRE LETTRE D'INFORMATIONS

Et recevez par courriel une notification à chaque nouvelle publication «actualité» de votre résidence.

Vous pourrez vous désinscrire à tout moment.



ACCUEIL

DÉCOUVRIR NOTRE RÉSIDENCE

GALERIE PHOTOS

ACTUALITÉS

TARIFS & DISPONIBILITÉS

CONTACT

Le journal  
de votre résidence



[JOURNAL DE LA RÉSIDENCE ETOILE  
DU MATIN MARS 2021](#)

[PROTOCOLE DES VISITES DES LE 10  
MARS 2021](#)

[Information familles et résidents 9 mars  
2021](#)

[ENQUETE DE SATISFACTION 2020](#)



JE M'INSCRIS

Mon adresse Mail

Valider

Vous souhaitez être informés  
de nos dernières actualités ?

**INSCRIVEZ-VOUS À NOTRE LETTRE D'INFORMATIONS**

Et recevez par courriel une notification à chaque nouvelle publication «actualité» de votre résidence.

Vous pourrez vous désinscrire à tout moment.

J'accepte que mes données personnelles soient enregistrées selon notre politique de confidentialité

Je ne suis pas un robot



Confidentialité - Conditions

L'actualité  
de votre EHPAD

Notre résidence s'efforce d'offrir à ses résidents des activités quotidiennes dans le cadre du bien-être et de l'épanouissement du résident. Une équipe d'animation est présente sur place



AMBIANCE ZUMBA

> Publié le 26/04/2021

Vendredi 23 avril. Afin de varier les activités physiques que nous proposons à nos résidents, nous avons mis en place un cours de Zumba tous les 15 jours sous l'impulsion de notre ergothérapeute Inès. De...

> En savoir plus